

# Diari

DE TARRAGONA

**SECOND HAND**

compra-venda d'articles nous i de segona ma

La nostra botiga canvia cada dia de productes, mai hi ha estalimats, vine a donar-te una volta i veuràs tot el que trobes

MIKAH DE WAART ■ COACH EXPERTO EN LA LEY DE ATRACCIÓN

## ‘Lo que piensas, lo atraes’

PERFIL JOSANO

¿A los 30 años lo perdió todo? Tenía todo lo que quería: un buen trabajo, ya que era el director más joven de una multinacional en Holanda. Tuvó un conflicto con la empresa. Cambio de rumbo y se rebobó. A la vez, mantuvo una relación de pareja muy explosiva, muy pasional. No aguantamos juntos y lo dejamos. Invertí mucho dinero en una casa para intentar mejorar mi relación. Fue algo estúpido. Me quedé sin novia, sin dinero, sin casa y sin trabajo. Me sentía fatal.

¿Y qué hizo? Fui a buscar respuestas. Vi que mi forma de vivir no era la correcta. Fui a un seminario donde se habla de hacer un mapa del tesoro.

¿Qué es? Un collage donde tienes que ilustrar cómo te gustaría que fuera tu futuro. Era una especie de GPS para el futuro. No me gustó porque lo vi muy 'new age', demasiado espiritualizado. Puse que mi sueño era tener una familia, vivir en un país más caluroso y seis meses después todo aquello estaba en mi vida.

¿Cómo? La empresa me volvió a contratar y me envié a España. Me dedicé a la formación de empleados y eso era algo que yo había puesto en el collage. Como vi que todo aquello se me iba cumpliendo, me empezó a picar la curiosidad.

Y comenzó a investigar.

Descubrí que había algo más que la lógica. Vi que yo quería ayudar a las personas y facilitarles el proceso de iniciar cambios.

¿Qué es la ley de atracción? Todo lo que se parece se atrae. Si tengo dos petas de agua, se van a acabar juntando. También pasa con las personas. Los ricos se juntan con los ricos, los hippis con los hippis... Y se puede aplicar a nuestra vida. Lo que tú piensas es lo que vas atrayendo.

¿Cómo se llega a ser feliz? El primer paso es tener claro qué quieres vivir en el futuro, en cuanto a tu cuerpo, tu salud, tus relaciones y tus bienes materiales. El 90% de la gente no da este paso. Nunca nos paramos a pensar en lo que queremos.

¿Y luego? Hay que iniciar acciones. Tienes que activarte. El tercer paso es ser alguien. Tener una personalidad, una identidad. Debes sentir lo que quieres atraer. Eso te va a llevar a situaciones en tu vida como estar pensando en alguien y ver que te llama por teléfono. Es la puerta del universo abriéndose.

¿Pero eso no es azar? A lo mejor sí. Yo no puedo demostrar realmente que funciona pero tengo ejemplos tan extraordinarios que me hacen creer que no es azar. No lo puedo demostrar a nivel intelectual pero sí enseñarlo y eso es mi función.

¿Qué ejemplos tiene?

**PERFIL** Este ex-directivo holandés dejó su trabajo hace dos años para impartir seminarios sobre la ley de atracción, una corriente entre el hinduismo y la cábala, según la cual los pensamientos influyen en la vida de las personas. Hoy, de 10 a 20.30 h., estará en la sala Anacorb de Tarragona.



Mikah de Waart impartirá un seminario hoy en Tarragona.

Hace dos semanas quería volver a salir en la prensa y sólo esta semana ya he salido tres veces. Hay gente que después de una separación hace proyectos de cómo quería que fuese su futura pareja y la han

encontrado. Una persona quería tener un BMW y, por alguna casualidad, acabó teniendo uno.

O sea que la clave de todo esto es una mentalidad positiva. Muchas de nosotros nos hacemos no esto o lo otro. Decimos que queremos algo pero no lo sentimos de verdad. Quiero dejar de fumar pero sigo fumando. Quiero ser rico pero me encanta ser pobre. El miedo a lo que siento muchas veces es más fuerte.

¿Qué tengo que hacer si estoy triste? Aceptar que estás triste. La tristeza también forma parte de la vida. Nos pasa a todos. Si la tristeza es un estado constante entonces es un problema y se pueden hacer algunos ejercicios.

¿Como cuáles? Agradecer lo que ya tienes, aunque te falte dinero. Si te comparas con personas de otros países, tienes un gran bienestar. A los que vienen a verme en los países que pueden tener el coche más grande pero si les digo que se sentirán bien cuando salgan.

Entonces, ¿hay tantos caminos a la felicidad como individuos? Después de hablar con casi 6.000 personas, he visto que cuando se pregunta qué se necesita para ser feliz, el 60% de respuestas coinciden. Es algo que tiene que ver con el amor, la salud, estar bien con tu familia, tus amigos y tu pareja. Lo único que buscamos es una emoción.



**Dra MEJINA**  
*Andrés el Peje Cos*

Encare estira facial i massatge  
 tractaments de rejuveniment  
 i cura de presbiteria  
 Dra. Belarmino no morfina  
 477 11 117  
 una clínica plàstica del