

Clase 3ª

La fuerza de pensar a lo grande

Como proponerte grandes objetivos que te inspiren a dar un paso más allá de lo habitual.

Al estar siguiendo estas clases sobre el secreto es posible que se haya despertado tu interés en saber cómo funciona la ley de atracción de un modo más profundo.

En la clase 1, te explicamos la ley de atracción

En la clase 2, aprendiste como controlar tus pensamientos

En esta clase profundizaremos más en todo ello. Ya sabes que todos disponemos de un potencial interior tremendo. Sin embargo muchos de nosotros ignoramos estas fuerzas. Estamos atrapados en los problemas del día a día, sin conocer nuestro verdadero potencial.

Imagínate por un momento que Superman solo utilizara su fuerza para salvar gatitos que se han perdido en los árboles. Pensaríamos, ¡Que lastima que sólo utilice sus fuerzas para esto! Ahora nos reímos de esta idea.

Lo que no nos damos cuenta es lo siguiente: la mayoría de nosotros fallamos completamente en utilizar todo nuestro potencial. Incluso los que conocemos la ley de atracción. Sólo creer en la ley de atracción, no significa que de verdad la estemos utilizando.

En esta clase intentaremos mirar nuestras posibilidades verdaderas y reales y cómo potenciarlas.

Todo empieza en aumentar nuestro auto respeto.

Como tener una vida no mediocre

Desde nuestra infancia estamos condicionados a vernos sólo con limitaciones.

Los niños nacen sin limitaciones mentales. Se sienten capaces de hacer todo lo que les gusta. Por eso siendo niños, soñamos en ser astronautas, pilotos, estrella de cine o exploradores. Sin embargo cuando crecemos, empezamos a cambiar nuestro pensamiento. Cambias sueños por miedo, preocupaciones, temores y la idea de que te falta algo.

Esto es un error muy grande. Como ya sabes es igual de fácil manifestar un euro que un millón de euros. Puede que dure más tiempo pero es igual de fácil. Lo que pasa es que debido a nuestros miedos y demás pensamientos negativos muy pocas personas nos atrevemos a vivir la vida a lo grande. Muy pocos entre nosotros nos atrevemos a empezar a vivir nuestros sueños.

En vez de ello, nos acostumbrados a lo normal y por lo tanto estamos atrapados en la realidad del día a día.

Puedes ver ahora un listado de objetivos importantes que muchos vamos dejando:

- **Escribir un libro**
- **Tomar un año sabático**
- **Montar un negocio, convertirte en empresario**
- **Tener un hijo**
- **Aprender un idioma**
- **Visitar un país que te gusta**
- **Estudiar un tema que te interesa o empezar unos estudios**
- **Ir a un seminario**
- **Etc etc**

Prométete no olvidarte de tus sueños

**Si se trata de tus sueños, piensa y
siente como un niño**

Quizás la persona que lo ha descrito de la mejor forma es el J.L. Borges con su fantástico poema Instantes.

Instantes J.L. Borges

Si pudiera vivir nuevamente mi vida,
En la próxima trataría de cometer más errores.
No intentaría ser tan perfecto, me relajaría más.
Sería más tonto de lo que he sido, De hecho me tomaría muy pocas cosas con seriedad.
Sería menos higiénico.
Correría más riesgos, haría más viajes, Contemplaría más amaneceres,
Subiría más montañas, nadaría más ríos.
Iría a más lugares a donde nunca he ido,
Comería más helados y menos habas,
Tendría más problemas reales y menos imaginarios.
Yo fui una de esas personas que vivió sensata y Prolíficamente cada minuto de su vida.
Claro que tuve momentos de alegría,
Pero si pudiera volver atrás trataría de tener solamente Buenos momentos.
Por si no lo saben, de eso está hecha la vida,
Sólo de momentos, no te pierdes el de ahora....
Yo era uno de esos que nunca iba a ninguna parte Sin un termómetro,
Una bolsa de agua caliente, un paraguas y un paracaídas;
Si pudiera volver a vivir, viajaría más liviano.
Si pudiera volver a vivir, comenzaría a andar descalzo
A principios de la primavera y seguiría así
Hasta concluir el otoño.
Daría más vueltas al tiovivo,
Contemplaría más amaneceres
Y jugaría con más niños, si tuviera otra vez la vida por delante.
Pero ya ven, tengo 85 años y sé que me estoy muriendo

Si se trata de sueños, piensa y siente como un niño

No importa cómo es tu vida actualmente

Crea una imagen de lo que realmente te gustaría que fuera tu vida. Intenta hacer una imagen lo más clara posible. Mantén esa imagen y dedícale energía cada día. Toma tu tiempo para tener esa imagen de tu vida. Escribe primero todo lo que te surge en la mente. Escríbelo una y otra vez, entonces empieza a mezclarlo todo un poco. Imagínate las distintas escenas, disfrutando de los resultados de tu nueva vida.

Intenta repetir este ejercicio cada día durante un mes entero. Así estarás llenando tu inconsciente con tesoros. Y así empezarás a atraer todas las cosas en tu vida.

El primer paso, decidir lo que quieres de verdad.

Nuestro cerebro contiene tantas ideas que equivale a una enciclopedia. Tenemos tantas ideas, opiniones y pensamientos que es difícil encontrar un enfoque, una orientación de pensamiento, algún control del pensamiento.

Muchos de nosotros no sabemos lo que queremos conseguir en nuestra vida y sin un rumbo, no llegamos a ningún sitio en concreto.

Este es nuestro problema

Por ejemplo nos proponemos empezar un nuevo negocio. Por ejemplo, una página web. Empiezas a pensar en ello y sientes cierta excitación con la idea y todas las posibilidades que conlleva.

Ahora que lo estás pensando y te estás animando la ley de atracción empieza a funcionar. Suceden algunos acontecimientos, se dan situaciones que te llevarán a concretar ese sueño.

Pero de repente un amigo te llama porque tiene una idea fantástica: quiere empezar un restaurante. Te lo comenta tan entusiasta que de

repente te animas con esta idea. Empiezas a dudar de tu idea original, la página web.

Ahora que estás pensando en el restaurante, la ley de atracción sigue funcionando. Sin embargo ahora en otra dirección. La página web que ya se te estaba acercando se paraliza ya que se empieza algo nuevo. Una realidad completamente nueva y distinta se está empezando, una realidad en la cual eres dueño de un restaurante.

Pero la cosa no termina aquí. Después de un par de semanas tu amigo te llama. Lo ha pensando mucho tiempo y ha tomado la decisión que ya no te quiere como socio del restaurante. Ahora has vuelto donde empezaste. Dos negocios se estaban acercando para aparecer en tu realidad, pero tu falta de decisión los ha apartado.

Cada vez que sueñas con un objetivo nuevo, estás sembrando una semilla en el universo. Tu enfoque de atención y tu pensamiento en el objetivo es como dar agua a la semilla. Si prestas más atención a la semilla, la plantita empieza a crecer hasta que sale de la tierra.

Muchas veces en ese mismo momento empezamos a dudar, empezamos a cambiar de opinión. Cuando cambiamos de opinión empujamos la plantita otra vez dentro de la tierra. Ninguna planta ha crecido. ¿y los objetivos? Hemos vuelto donde empezamos.

Para vencer la indecisión, piensa muy bien en lo que quieres conseguir. Mantén esta idea mientras te de sensaciones positivas (¿recuerdas lo que aprendiste en la clase anterior?).

El segundo paso: Piensa a lo grande.

¿Te acuerdas? La ley de atracción implica que todo lo que quieres conseguir está en tu alcance, siempre que tengas un deseo fuerte, crees en ello y empiezas a poner en acción esa orientación.

¿Si pudieras pedir al espíritu de la lámpara de Aladino, que le pedirías? ¿Algo muy pequeño? ¿Por ejemplo, un helado?

¡Qué va! ¡Estarías loco! Pedirías cosas más grandes e importantes. Una salud perfecta, una relación feliz, un negocio, un millón, etc....

La ley de atracción es como el espíritu de la lámpara. No malgastes tus posibilidades en cosas pequeñas.

Por esto es importante pensar a lo grande. Hay tantas cosas en el mundo que se pueden mejorar. Hay tanto en el mundo que puedes aportar.

No lo puedes hacer siendo “mediocre”

Muchos de los que han estudiado la ley de atracción se dieron cuenta que funciona mejor cuando tiene consecuencias positivas para muchas personas, no solo para ti.

Un objetivo de tener un aumento de sueldo de €1.000 es un objetivo pequeño. No hay mucho que puedes realizar para el bien del mundo con €1.000 al mes. Si te propones tener un negocio que te da €50.000 al mes, entonces es un buen objetivo. Con este dinero puedes darle una muy buena vida a tu familia, y puedes dar dinero a organizaciones que ayudan a los demás.

No solo estás obligado de pensar a lo grande para ti mismo sino también para el resto del mundo. ¿Pero como sabes si tu objetivo es lo suficiente grande? Joe Vitale, uno de los profesores de The Secret tiene una cita muy bonita:

Un buen objetivo te asusta y a la vez

Te excita mucho

Esta cita es muy sencilla contiene un par de lecciones. Acuérdate lo que hemos dicho en la clase 2.

Pensamiento + Emoción = Acción

Los objetivos que te llenan de alegría, que te apasionan son los que te ponen en acción. Cuanto más grande es el objetivo, más excitación.

Ahora miramos la segunda parte de la cita. “Te asusta un poco” si tus objetivos no te ponen un poco nervioso, es muy probable que tus objetivos SEAN DEMASIADOS PEQUEÑOS.

Aplica este principio en tus objetivos. ¿Te apasionan, te excitan? ¿Te asustan un poco? En el caso de que si, lo más probable es que sean los correctos.

Paso 3: comparte tus objetivos con todas las personas que son importantes para ti.

¿Tu pareja y tus niños están de acuerdo en mudarse fuera de la ciudad?

¿Tu socio en el negocio comparte tu visión y tus objetivos para la empresa?

Es importante compartir tus objetivos con la gente que son importantes para ti. Sobre todo con las personas cuyas vidas se ven implicadas en los objetivos que estas deseando conseguir.

Si tu pareja sueña con una casa en el campo, mientras que tú piensas en un piso en el centro de la ciudad, como mínimo vuestras ideas no están en línea. Puede que sin querer, frenéis las ideas de cada uno, acabéis con el sueño del otro o que cada uno persiga sus propios sueños pero ya separados el uno del otro. Igual que para las empresas, socios y empleados. ¿Todos tienen el mismo sueño, la misma visión?

Puede ser que por ahora prefieres guardar algunos objetivos en secreto. Quizás prefieres no compartir ningún objetivo con los demás personas. No pasa nada por esconder tus objetivos, si así te sientes más cómodo.

Todos nos influenciamos en muchas maneras distintas. Podemos ayudar a otras personas a que consigan sus objetivos si estamos en la misma onda. También podemos poner barreras para el otro si tenemos objetivos muy distintos.

Ya que todos nos influenciamos, es importante compartir nuestros objetivos con nuestros seres queridos. Si los miembros de tu familia, tus socios y tus amigos son conscientes del funcionamiento de la ley de atracción su éxito te ayudará a conseguir el tuyo.

Quizás esta es la razón de que la película The Secret tenga tanto éxito. Mucha gente ha dicho que es solamente un buen marketing, (que ciertamente lo es) pero personalmente pienso también que la idea es atractiva. Este conocimiento puede mejorar la calidad de la vida de los seres queridos y así tener un impacto en sus propias vidas.

Por esta razón me gustaría pedirte que enviaras estas clases gratuitas a tus amigos y conocidos. Pídeles que se apunten también a las 6 clases gratuitas.

James Allen ha dicho: “no te dan lo que quieres..... Tendrás lo que ERES”. Tienes mucho potencial dentro de ti. Desarrollar estas fuentes de potencial interiores tendrá como resultado que también se manifestará en la realidad. Llegarás a tener relaciones llenas de amor y éxitos en todo lo que te propones.

Sencillamente tienes que tomar la decisión de lo que realmente quieres conseguir.

Pregúntalo, ten fe de que lo vas a recibir, estate abierto para recibirlo lleno de gratitud.

Por ejemplo si pensamos en las consecuencias de ganar dinero. Puede que haya una gran diferencia en lo que ganaste el año pasado y lo que te has propuesto ganar el año que viene. Los cambios dentro de ti suelen ser muy pequeños, solamente es cuestión de decidir y cambiar tu forma de pensar.

Prepárate para la clase siguiente. Es un viaje excitante.

En la clase 4 trataremos lo siguiente:

- El proceso paso por paso de cómo manifestar tus sueños
- Como tener la actitud correcta para atraer lo que quieres
- Soportes potentes para ayudarte a llevar a cabo la ley de atracción.

PIENSA EN GRANDE, DEJA QUE TU POTENCIAL SE DESARROLLE

¿Qué te ha parecido esta clase? Imagínate lo que te puede significar un seminario de verdad para tu vida. Un seminario en lo cual recibirás todas las herramientas de una forma muy práctica. Una oportunidad de que des el primer paso concreto para tener un nuevo futuro. El primer paso de un camino que solo puede ser mejor de lo que has vivido hasta el momento.

para más información.

Mikah de Waart