

» TEMA DEL DIA: LLIBRES DE CREIXEMENT PERSONAL

«El secreto» és el llibre d'autoajuda més venut de la història



Portada del llibre de R. Byrne

És un veterà a les llistes de vendes en l'apartat de no ficció des de fa 22 mesos. Quin és el secret d'«El secreto»? La seva autora, Ronda Byrne, explica que «'El secreto' recull les grans ensenyances del nostre temps i ens presenta la clau que ens brindarà la prosperitat en tots els aspectes de la vida: diners, salut, relacions, felicitat i en totes les nostres interaccions amb el món. Començarà a entendre el poder ocult i sense explotar que hi ha al teu interior. Aquesta revelació t'aportarà felicitat en totes les àrees de la vida». La versió castellana d'«El secreto» va ser un rècord de vendes durant la passada diada de Sant Jordi, durant la qual es va convertir en el llibre més venut en l'apartat de no ficció. El llibre s'ha convertit en un fenomen cultural amb més de 5 milions d'exemplars venuts només als Estats Units. No és només el llibre de creixement personal més venut, sinó un dels més venuts de tots els gèneres en aquest país.

El llibre és una traducció a paper del documental dirigit per Drew Heriot i produït per l'autora i Paul Harrington que, sota el mateix títol, recull entrevistes i testimonis relacionats amb la llei de l'atracció, el descobriment de la qual va canviar la vida a la seva autora. El documental mostra breus fragments de pel·lícula basats en testimonis d'especialistes en transformació personal, mestres espirituals, de cosmologia, com també matemàtics i físics quàntics.

ENTREVISTA ▶ Mikah de Waart. Consultor, 'coach' personal i formador expert en la llei de l'atracció

«El primer pas és veure clar allò que un vol tenir a la seva vida, és llavors quan tot arriba»

NOEMÍ IGLESIAS
Manresa

Ahir va tenir lloc a Manresa un seminari sobre com aplicar els principis que recull el llibre d'autoajuda «El secreto». L'holandès Mikah de Waart és un autèntic expert en aquest llibre, que conté les claus per aplicar els principis essencials de la llei de l'atracció. Des de fa més de 10 anys es dedica a impartir cursos sobre com trobar l'equilibri emocional i aconseguir objectius. Avui, a les vuit del vespre, de Waart farà una conferència oberta a tots els públics sobre el mateix tema al Centre Personal Coaching de Manresa.

– Què és la llei de l'atracció?

– (Riu) La llei de l'atracció diu que tot allò que s'assembla s'atreu, com dues gotes d'aigua que quan s'apropen s'uneixen. Tot allò que jo vull atreure a la meua vida, si penso que realment ho vull fer, ho vaig atraient.

– Tothom pot beneficiar-se dels principis de la llei de l'atracció?

– Sí. El primer pas és veure clar allò que un vol tenir a la seva vida, i això poden ser tant coses tangibles com intangibles, saber quines coses t'agradaria atreure al teu costat. I quan ho tens clar i comences a sentir fe i alegria per allò que vols és quan comencen a arribar les coses. Un exemple clar que inclou el llibre és quan un va en cotxe i busca un aparcament. Si penses que hi ha un lloc d'aparcament per al teu cotxe és molt més possible que el trobis. Aquest és un exemple que funciona per a tots els conceptes de la vida.

– Estem parlant de pensar en positiu, en definitiva.

– Sí. És això.

– Però no tothom és positiu. Com es canvia el punt de partida d'aquelles persones que no són tan positives?

– Si penso que tinc mala sort, si tinc por d'estar malalt o tinc por que la meua parella em deixi, és molt probable que finalment sigui així. L'ésser humà és com un transmissor, com una FM, i transmeto el que hi ha al meu interior. Una persona atreu el que és. Si a la

ANDREU OLIVÉ



Mikah de Waart és a Manresa, on aquests dies imparteix diferents sessions informatives sobre «El secreto»

feina estic pensant «tant de bo no em facin fora», això és justament allò que estic atraient, i la meua conducta i els meus resultats seran aquests. Fa 5 anys es va fer un estudi a Espanya que indicava que el 80% de la gent que havia guanyat la loteria no només no tenia el que havia guanyat sinó que acabava tenint deutes superiors. I això, per què? Doncs perquè, de cop i volta, el seu món exterior havia canviat però el seu concepte interior no estava en sintonia. La llei de l'atracció va atraient circumstàncies que permetin que la realitat exterior s'adigui a la interior.

El més important és capgirar les coses i adonar-te que potser no ets tan positiu com tu penses. No és que a partir d'ara tot sigui positiu i que tot vagi bé, no és qüestió d'enganyar-se: s'ha de sentir i fer baixar el sentiment positiu al cos. Si vull deixar de fumar però tinc por de fer-ho, al final la por superarà

aquest objectiu.

– De vegades un s'esforça al màxim per assolir un objectiu i no l'aconsegueix. No és una mica perillós dir que tot allò que es vol de veritat s'obté?

– No és una vareta màgica. Primer haig de veure clar allò que vull tenir i allò que vull aconseguir, i això ja és un gran pas per a molta gent. El dia a dia i la rutina s'ho menja tot. El primer que cal fer és parar-se, asseure's i pensar allò que donaria sentit a la meua vida, aquest és el primer pas. Un cop ho tinc clar fem un 'collage' amb imatges sobre allò que vull atreure a la meua vida. Si ho tinc clar, allò que fa la llei és posar-te casualitats al camí i situacions respecte a les quals s'haurà de reaccionar.

– Pel que m'havia explicat fins ara semblava que l'atzar no tenia cabuda aquí i que el destí el fa un mateix.

– En gran part, sí. El que es co-

neix com a atzar és allò que, segons la llei, jo posaré en marxa per atreure. És a dir, si penso a aconseguir una parella, o un cotxe o una casa, començaran a donar-se casualitats que seran possibilitats perquè això sorgeixi. Però la persona ha de ser la que iniciï l'acció.

– Quin és el secret d'«El secreto»?

– «El secreto» és una teoria senzilla i que realment funciona sobre com atreure allò que t'agradaria tenir o fer en la vida.

– L'èxit de públic que tenen aquestes lectures significa que hi ha moltes persones buides interiorment o amb molta ambició de superar-se?

– Totes dues coses són veritat. Portem un ritme de vida frenètic que no ens permet pensar amb deteniment cap on volem anar. Però, d'altra banda, ara hi ha més possibilitats de créixer sense impediments de forma ràpida.